



unión de asociaciones familiares

► Para más información ◄

C/ Alberto Aguilera 3, 1º izq. 28015 Madrid  
Tfno.: 91 446 31 62  
unaf@unaf.org  
unaf.org    mediador.org  
*Blog Mediación para el acuerdo*

f @mediacionfamiliarUNAF  
t @mediacionUNAF

**UNAF, 30 años de mediación familiar  
apoyando a las familias.**

Campaña subvencionada por:



► INCLUSO EN UNA RUPTURA,  
**ES MÁS GRANDE LO QUE OS UNE**  
QUE LO QUE OS SEPARA ◄





Cuando una pareja toma la decisión de terminar con su relación, separarse o divorciarse, **no siempre es fácil comunicarse ni llegar a acuerdos** porque son muchas las emociones en juego.

Sin embargo, **hay algo que está por encima de las diferencias** y que merece ese esfuerzo: el bienestar de vuestros hijos e hijas.

La **mediación familiar** es un instrumento eficaz para la resolución de los conflictos familiares. En él, las parejas o ex-parejas se reúnen bajo la mediación de una figura profesional que, de forma neutral y confidencial, les acompañará en el proceso de **recuperar el diálogo, reorganizar su relación como padres y madres y alcanzar acuerdos satisfactorios** para todos los miembros de la familia, **especialmente para los hijos y las hijas**.

Porque incluso en una ruptura,

**ES MÁS GRANDE LO QUE LES UNE  
QUE LO QUE LES SEPARA.**

## Infórmate en nuestros talleres para familias y profesionales

La Unión de Asociaciones Familiares (UNAF), con 30 años de experiencia en **Mediación Familiar** y reconocida como Centro de Formación en Mediación por el Ministerio de Justicia, ofrece **talleres de sensibilización gratuitos para profesionales y familias** con el fin de informar y sensibilizar sobre la mediación familiar en ruptura de pareja.

### Contenidos generales de los talleres\*:

- Introducción a la mediación.
- Familia y crisis. Roles en la familia.
- El conflicto y su doble connotación.
- Beneficios de la colaboración parental.
- Distintas formas de organización familiar posterior a la ruptura.
- Derechos de los y las menores.
- Desarrollo evolutivo de los niños y las niñas.
- Cómo explicar la ruptura a hijos e hijas.
- Recomendaciones para ayudar a hijos e hijas a adaptarse a la separación de sus progenitores.

\*La metodología de estos talleres se adaptará según vayan dirigidos a familias o a profesionales.