

Para más información,
puedes ponerte en contacto con UNAF



C/ Alberto Aguilera, 3, 1º izq. 28015 Madrid
(Metro San Bernardo)
Tfnos: 91 446 31 62/50 | Fax: 91 445 90 24
unaf@unaf.org
www.unaf.org
Blog *Mediación para el acuerdo*



DECLARA DE UTILIDAD PÚBLICA

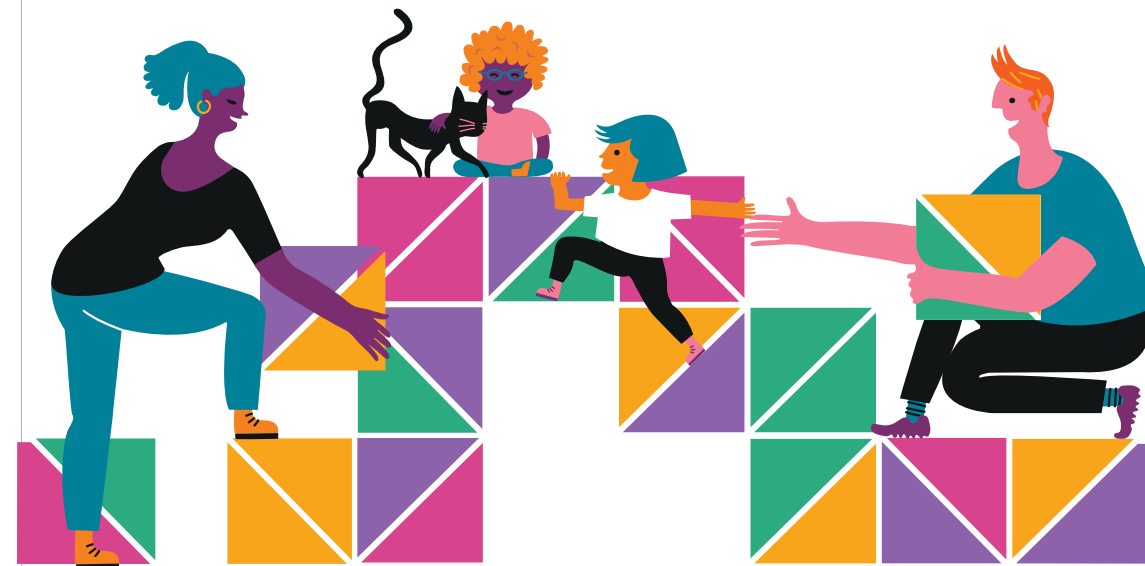
Trabajamos por el bienestar de las familias



¿Para qué sirve la MEDIACIÓN en una separación o un divorcio?

Lo contamos en nuestros TALLERES gratuitos para familias y profesionales

CON LA MEDIACIÓN FAMILIAR
TODO EL MUNDO GANA



Infórmate: 91 446 31 62 / www.mediador.org / s.mediacion@unaf.org





La mediación familiar y UNAF

La **mediación familiar** es un instrumento eficaz para la resolución de los conflictos familiares, siendo en aquellos derivados de la **separación, divorcio o cese de la convivencia** donde ha tenido un mayor desarrollo. En él, las parejas o ex-parejas se reúnen bajo la mediación de una figura profesional que, de forma **neutral y confidencial**, les acompañará en el proceso de recuperar el diálogo, reorganizar su relación como padres y madres y alcanzar **acuerdos satisfactorios** para todos los miembros de la familia, especialmente para los hijos y las hijas.

La **Unión de Asociaciones Familiares (UNAF)** es una entidad sin ánimo de lucro y **pionera de la mediación familiar en España**, con 27 años de experiencia tanto en la prestación de servicios como en la formación de profesionales, estando reconocida como Centro de Formación en Mediación por el Ministerio de Justicia.

Talleres de sensibilización para familias y profesionales

Los talleres de sensibilización dirigidos a **familias** pretenden informar y sensibilizar a estas sobre la mediación como una **forma de resolución de conflictos alternativa al procedimiento judicial**.

Los talleres de sensibilización para **profesionales** tienen como objetivo acercar la mediación familiar como **método de intervención con familias** que afrontan un situación de separación, divorcio o cese de la convivencia. Esto les permitirá **conocer la existencia de estos servicios para la coordinación** y derivación de casos, ofreciendo una atención más integral, o bien para abrir la puerta a un futuro ejercicio profesional.

Estos talleres, con una duración de 4 horas, están subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y se desarrollan en todo el territorio nacional.

Las **organizaciones sociales, instituciones, centros públicos o privados** que deseen impartirlos deberán garantizar el local donde se van a desarrollar y un número mínimo de participantes.

Contenidos generales de los talleres*

- Introducción a la mediación. Qué es. Cómo es un proceso de mediación. Principios que rigen la mediación. Ventajas y contraindicaciones.
- Familia y crisis. Ciclo evolutivo de la familia. Tipos de crisis. Roles en la familia: Rol de pareja y rol parental.
- El conflicto y su doble connotación. Diferentes formas de enfrentarse al conflicto. Colaboración vs Confrontación.
- Beneficios de la colaboración parental. Redefinición de la relación parental. Estilos educativos.
- Distintas formas de organización familiar posterior a la ruptura.
- Derechos de las y los menores.
- Desarrollo evolutivo de los niños y las niñas. Consecuencias y reacciones de los hijos e hijas después de la ruptura.
- Aspectos importantes a tener en cuenta para facilitar que los niños y niñas comprendan la nueva situación. Cómo explicar la ruptura.
- Recomendaciones para ayudar a hijos e hijas a adaptarse a la separación de su padre y madre. Estrategias utilizadas por los niños y niñas frente a la ruptura.

* La metodología de estos talleres se adaptará según vaya dirigido a familias o a profesionales.

