

# ¿Para qué sirve la mediación en una separación o un divorcio?

## Descúbrelo en nuestros TALLERES gratuitos para familias y profesionales

CON LA MEDIACIÓN FAMILIAR  
TODO EL MUNDO GANA



Infórmate: 914463162 / [www.mediador.org](http://www.mediador.org)  
[s.mediacion@unaf.org](mailto:s.mediacion@unaf.org)



## La mediación familiar y UNAF

La **mediación familiar** es un instrumento eficaz para la resolución de los conflictos familiares, siendo en aquellos derivados de la **separación, divorcio o cese de la convivencia** donde ha tenido un mayor desarrollo. En él, las parejas o ex-parejas se reúnen bajo la mediación de una figura profesional que, de forma **neutral y confidencial**, les acompañará en el proceso de recuperar el diálogo, reorganizar su relación como padres y madres y alcanzar **acuerdos satisfactorios** para todos los miembros de la familia, especialmente para los hijos y las hijas.

La **Unión de Asociaciones Familiares (UNAF)** es una entidad sin ánimo de lucro y **pionera de la mediación familiar en España**, con 27 años de experiencia tanto en la prestación de servicios como en la formación de profesionales, estando reconocida como Centro de Formación en Mediación por el Ministerio de Justicia.

## Talleres de sensibilización para familias y profesionales

Los talleres de sensibilización dirigidos a **familias** pretenden informar y sensibilizar a estas sobre la mediación como una **forma de resolución de conflictos alternativa al procedimiento judicial**.

Los talleres de sensibilización para **profesionales** tienen como objetivo acercar la mediación familiar como **método de intervención con familias** que afrontan un situación de separación, divorcio o cese de la convivencia. Esto les permitirá **conocer la existencia de estos servicios para la coordinación y derivación de casos**, ofreciendo una atención más integral, o bien para abrir la puerta a un futuro ejercicio profesional.

Estos talleres, con una duración de 4 horas, están subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y se desarrollan en todo el territorio nacional.

Las **organizaciones sociales, instituciones, centros públicos o privados** que deseen impartirlos deberán garantizar el local donde se van a desarrollar y un número mínimo de participantes.



## Contenidos generales de los talleres (\*)

- Introducción a la mediación. Qué es. Cómo es un proceso de mediación. Principios que rigen la mediación. Ventajas y contraindicaciones.
- Familia y crisis. Ciclo evolutivo de la familia. Tipos de crisis. Roles en la familia: Rol de pareja y rol parental.
- El conflicto y su doble connotación. Diferentes formas de enfrentarse al conflicto. Colaboración vs Confrontación.
- Beneficios de la colaboración parental. Redefinición de la relación parental. Estilos educativos.
- Distintas formas de organización familiar posterior a la ruptura.
- Derechos de las y los menores.
- Desarrollo evolutivo de los niños y las niñas. Consecuencias y reacciones de los hijos e hijas después de la ruptura.
- Aspectos importantes a tener en cuenta para facilitar que los niños y niñas comprendan la nueva situación. Cómo explicar la ruptura.
- Recomendaciones para ayudar a hijos e hijas a adaptarse a la separación de su padre y madre. Estrategias utilizadas por los niños y niñas frente a la ruptura.

---

\* La metodología de estos talleres se adaptará según vaya dirigido a familias o a profesionales.

## Para más información, puede ponerse en contacto con UNAF



C/ Alberto Aguilera, 3. 1º izq. 28015 Madrid  
(Metro San Bernardo)  
Teléfonos: 91 446 31 62/50 | Fax: 91 445 90 24  
unaf@unaf.org  
www.unaf.org  
Blog *Mediación para el acuerdo*



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Trabajamos por el bienestar de las familias



POR SOLIDARIDAD  
**OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**